

# ひなたぼっこ

第3号



## CONTENTS

- 1p~2p お店の紹介
- 3p FAAVO播磨のクラウドファンディングで上映資金を集めました。
- 4p 合理的配慮の提供を支援する助成制度について
- 5p~6p アサヒ飲料 明石工場 工場見学 と 姫路セントラルパーク
- 7p ヘルプマーク・ヘルプカードを知っていますか？

配慮が必要な人のために



# ヘルプマーク・ヘルプカードを知っていますか？

ヘルプマーク(カード)は、「手助けが必要な人」と「手助けしたい人」を結ぶマーク(カード)です。障害のある人がまちに出たとき、予想もしていなかった場所で思わぬ困りごとが起こることがあります。周りの人はそのようなときに助けを求められても「どう支援していいかわからない」という場合があります。そこで、その両者をつなげるためのきっかけになるのがヘルプマーク(カード)です。



ヘルプマーク



ヘルプカード



## こんな方にお渡ししています

- 目や耳、言語の障害、内部障害や難病、知的障害、精神障害、発達障害など、外見では不自由さや障害に気づかれにくい方
  - 妊産婦の方
  - 認知症の方や高齢で体が不自由な方
  - けがなどにより体が不自由な方
- ※以上のほか、希望される方にお渡ししています。

## ちょっとしたあなたの手助けが、誰かの安心につながります

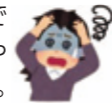

ヘルプマーク(カード)を持っている人への支援の内容はさまざまです。まずはヘルプマーク(カード)を持った人が困っているところを見かけた場合は、「何かお手伝いできることはありますか？」などと積極的に声をかけるように心がけてください。本人が何かしらの事情でうまく支援の内容を伝えられない場合は、ヘルプマーク(カード)の裏面または中身を見て、支援の方法が記載されている場合は、その方法で支援をするようにしてください。まずは「声をかけること、気にかけること」がとても大切です。

私は〇〇(名前)です。何かお手伝いしましょうか。



## 例えば...

こんなとき、こんな場面を見かけたら → こんな手助けをお願いします。

- 発作でパニックを起こしたり、病変で急に倒れてしまって、自分の病気や障害を説明できないことがあります。 → まず簡単な短い言葉で優しく声をかけてください。ヘルプマーク(カード)にパニックや発作、病変のときにどうしてほしいかが書かれていれば、その方法で支援してください。
- 知的障害のある人がずっと同じ場所にいる。それは、もしかしたら、道がわからなくなったのかもしれない。 → まず簡単な短い言葉で優しく声をかけてください。ヘルプマーク(カード)に緊急連絡先が書かれていれば、そこに連絡してほしいか聞いてください。できるだけ安全な場所で過ごせるように配慮をお願いします。

## 【お問い合わせ・連絡先】

〒673-8686 明石市中崎1丁目5番1号  
明石市福祉局福祉総務課 障害者施策担当

TEL 078-918-5142 FAX 078-918-5048  
E-mail hukushi@city.akashi.lg.jp

※ヘルプマークの交付には、申請手续が必要です。

【発行】特定非営利活動法人

明石障がい者地域生活ケアネットワーク(略称:135Eネット)

【連絡先】〒673-0883 明石市中崎1丁目5番1号 時のわらし内

TEL&FAX 078-918-8500

特定非営利活動法人明石障がい者地域生活ケアネットワーク(略称135Eネット)は、地域に点在する社会資源を有機的に繋ぐと共に明石市等の行政機関と協同し、障がい者に対して社会参画促進や生活支援に関する事業を行い、障がいのある方やその家族の方が、ひいては明石で暮らす市民の方々が明石の地で安心して暮らせるまちづくりに寄与することを目的としています。 ※現在明石市及び周辺地域の100以上の障がい児者支援事業所や教育機関、当事者団体が連携・連携のもと活動しています。

# 障がいのある方も、ほっこり笑顔になれる店♪

SHOPで。施設で。在宅で。

もう、悩む必要はありません!!

知的障がいやパニック障がい、肢体不自由などさまざまな方の理容、すべておまかせください!

心身に障がいのある人にとって、これ以上の心強い理容室はない!と切り切る「福祉の散髪」Weathercock ~風見鶏~ 経営の福永さんにお話を伺いました。



オーナー 福永 純一さん

お店の紹介②  
Weathercock ~風見鶏~

**Q** この理容室の意図は、どのようなことですか?

**A** なるべく早い(年齢)段階で、カットや、場所に慣れていただくために支援しています。年齢を重ねると、受け入れや慣れることが遅くなる傾向が見られますので、カットの技術・仕上がりの優先度を低くして、『散髪ができた』という、成功体験を大事にしています。成功したら褒める。とにかく褒めて、成功を体験していただいております。

**Q** 気をつけていることは何ですか?

**A** 一人ひとりみなさん違いますので、よく観察し、コミュニケーションを図ることを重要視しています。障がいの特性なのか、わがままや、試す行為なのかなどを判断し、お互いの信頼関係の構築に最も力を入れています。キーパーソンが感じるハードルを下げて、心理的不安や肉体的疲労を少なくしたいと思っています。『痛い』経験は忘れることができないことが多いので、痛い思いをしないよう細心の注意を払っています。

**Q** 親御さんへのメッセージは?

**A** 親御さんの声かけは、お店のことを思っただけでいるとは理解していますが、大事な声かけが入らなくなるので、黙って見ていただくようにしています。また、技術者自身も、注意を伴う声かけは大事なときだけに絞り込んでいます。よっぽどのことがない限り、抑制を手伝っていただくことはないようにしています。また、少なくともであろう普段育児参加しにくいお父さんが散髪と一緒に来店していただけるよう、お母さんに「このお店なら、お父さんでも大丈夫だろう」と言っていただけるようなお店にしていきたいです。

**Q** この理容室の特徴をお聞かせください。

**A** 完全予約で、完全個室にしていますので、他のお客様の目を気にすることなく来店できます。待ち時間ゼロを当たり前に行えるよう営業しています。そして、成功体験をすることにより、次回からのステップを考えています。慣れてくると、声かけを極端に少なくしたり、他の理美容室に行っても大丈夫なように接客してみたりもしています。いつか、近くのお店であったり、好みのお店に行くことができるようにすることを目的としています。と言っても、うちも商売ですので、Weathercockを気に入っていただけることが一番ですが... (笑) 引越など、遠くに行くことあって心配がない様になっています。身体障がい者の方もバリアフリー化してありますので、来ていただけます。Weathercockに来店していただければ、どこに行けば良いかという悩みはなくなると思います。というのは言い過ぎですが、そうなるように頑張ります。



◆利用者様が移動することなく、カットとシャンプーが行えるレイアウトを採用しています。



◆車いすごとに入れる車いす対応トイレも完備しています。



◆店舗入り口には、スロープを設置して、バリアフリー化しています。



◆駐車場から段差なく店内に入れます。



●山陽大蔵谷駅のすぐとなりです!



●車イスの方も安心です。



●楽しくふれあえる明るい店内。

PRポイント  
さくら工房に通所の方がお手伝いや接客をしているお店です。落ち着いた店内で調理師の優しい手料理(日替わりランチやデザート)を提供しています。厳選されたコーヒー豆を使ったコーヒーも評判です。車イスの方もご利用いただけるようスロープも備えています。店内には障がいのある方たちが心をこめて作った手作り小物やクッキーも販売しています。

昨年からおードブル(ご予約1週間前まで)やランチBOX(ご予約3日前まで)も始めました。ランチ会もできますので是非ご相談ください。また店内にてギャラリー展を開催することも出来ます。(無料です。今までパステル画、障がいをもった方のえんぴつ画、絵画などの展示をしています。)

◆来店をお待ちしています。

就労継続支援B型事業所  
さくら工房「喫茶SAKURA」

お店の紹介①



## ～主なメニュー～



ハンバーグ&エビフライ&鶏の唐揚げセット ¥800



チキンカツセット ¥580



ワッフルセット (パナアイス添え・ドリンク付) ¥600



Dセット (チョコソース&パナアイスのトースト・ドリンク付き)  
Eセット (黒蜜&パナアイスのトースト・ドリンク付き) 各¥500



チョコレートサンデー ¥400  
和風サンデー ¥400

◆などがあります。



お持ち帰り 始めました!



かわいい小物を随時販売しています。

利用者さんの作品を展示しています。



所在地 明石市西明石町3-1-27 TEL 078-920-1119 FAX 078-920-1120 営業時間 9:00~20:00

定休日 月・火曜日 E-mail info@weathercock.net ホームページ www.weathercock.net 駐車場 有り

所在地 明石市大蔵八幡町7-11 (山陽大蔵谷駅おりにすぐ西隣) TEL 078-912-4433

営業時間 平日9:30~15:30 定休日 土・日・祝日(臨時休業あり) 駐車場 なし(近隣にタイムズ駐車場はあります)

ホームページ NPO法人明石ともしび会 さくら工房 http://tomoshibi-kai.org



# 合理的配慮の提供を支援する助成制度について

明石市では、障害のある人もない人も安心して暮らせる共生のまちづくりを推進していくために、商業者や地域の団体が障害のある人に必要な合理的配慮を提供するためにかかる費用を助成しています。

## 1 制度を利用できる団体

① 商業者など民間の事業者 ② 自治会など地域の団体 ③ サークルなどの民間団体

## 2 助成の対象になるもの

合理的配慮が簡単に提供できるようにするためのもので、以下にあたるもの

<h3>コミュニケーションツールの作成</h3> <p>・点字メニュー ・チラシの音訳 ・コミュニケーションボード など</p> <p>上限額 <b>5万円</b></p>	<h3>物品の購入</h3> <p>・折りたたみ式スロープ ・筆談ボード など</p> <p>上限額 <b>10万円</b></p>	<h3>工事の施工</h3> <p>・簡易スロープや手すりなどの 工事の施工にかかる費用</p> <p>上限額 <b>20万円</b></p>
--	--	---

## 3 助成制度利用の流れ

- 相談・申請**  
事業者や団体が実施したい内容を市に相談の上申請する。
- 利用決定・通知**  
市が申請内容や添付書類を確認の上、決定して通知する。
- 購入・工事施工**  
事業者や団体が必要な物品の購入や工事の施工を実施する。
- 完了報告**  
事業者や団体は購入や工事が完了したら、市に報告する。
- 交付額の決定**  
市が実施した内容を確認し、交付額を決定して通知する。
- 助成金の請求交付**  
事業者や団体は市に助成金の請求をして、交付を受ける。

## やさしいお店が明石でふえています。

**筆談ボード** を設置されました。 **TSURUGI美容室**

今回、助成制度を利用いただいたのは、TSURUGI美容室さんです。今回は、135Eネット 理事の飯塚由美子が取材しました。

今回は、スタッフで美容師の横山裕嗣さんが担当されました。

- すべてのお客様が安心して来店していただくお店を目指し、合理的配慮の提供を支援する助成制度で筆談ボードを購入することを決める横山さん
- お客様の笑顔を思い浮かべながら書類に必要事項を記入する横山さん。
- 助成金交付申請書が完成!! 明石市福祉総務課に提出。
- 無事に筆談ボードを設置することが出来ました!!

**助成金の交付が決定後、約2週間** ※あくまで今回は筆談ボード物品購入の場合です。助成対象によってはもう少し時間がかかる場合があります。

横山さんは、聴覚障害の方はもちろん、高齢で耳の不自由な方にも、コミュニケーションツールとして筆談ボードを役立てていきたいです。と話されていました。

**所在地** 明石市松ヶ丘2-3-3 コムボックス明舞2F **TEL** 078-914-9155 **ホームページ** <https://y9hq5.crayonsite.info/>  
**営業時間** 9:00~18:30(パーマ・カラー最終受付18:00) **定休日** 毎週月曜、第3月・火連休 **駐車場** 有り(駐車券3時間までOK!!)

**お問合せ** 明石市福祉総務課障害者施策担当 電話078-918-5142 ファックス 078-918-5048

みんなが「障がい」を理解すればやさしい明石になる! 映画館で啓発映像上映!!



# FAAVO播磨のクラウドファンディングで上映資金を集めました。



**イオンシネマ明石で障がいのある子ども達の理解促進の啓発映像を上映するぞ!**

映画上映前の予告で障がいのある子ども達の理解促進映像(30秒)が公開開始から4週間下記の映画で流れます!

**名探偵コナン紺青の拳(フィスト) 4月12日(金)公開!**

**アベンジャーズ/エンドゲーム 4月26日(金)公開!**

## クラウドファンディング支援者・団体

NPO法人こくまくらぶ/DENTAL LABORATORY TEETH TAG/株式会社ソワサポート/ソーシャルサポートセンターひょうご/坂利子/株式会社海昇活魚/芝田知明/飯塚由美子/ハートライフサービス/エルサポートクラブ/社会福祉法人 明桜会/小松正和/生田恵子/明石市立あおぞら園・きらきら職員有志/りぼんstepセンター/りぼんセンター/紀伊國谷隆/NPO法人スロラニュープロジェクト/明石地区手をつなぐ育成会/株式会社セラピット/日本福祉協議機構/有限会社アサダコーポレーション/コミュニティメディア放送局FMわいわい

山本貴世/行政書士 KOMODA経営支援事務所/早川博子/小松美香/田畑博之/石倉泰三・悦子/芳賀久和/土橋傑/池尻干城/翔栄運送/梁井寿幸/本松寺/真正カラテげんき塾/Weathercock~風見鶏~ 訪問散髪/NPO法人プチパカス/SATU/泉和男/木下隆志/神戸ユニバーサル研究会/川田理絵/王子印刷株式会社/池山美代子/Special One テニスアカデミー/井内卓嗣/服部知恵子/濱田知佐子/モンテッソーリ教室 つばめの家 藤原論美/Ristorante cafe de べれっと/社会福祉法人 山手台保育所/明石市立ゆりかご園 園遊 睦会/子育てサポート ちっちゃなお家/尼子雅子/株式会社ups/石井重彦/阿部早苗/熊谷康博/森本朋高/藤原大輔・和枝/服部久雄・千佳子/坂口篤志/北村陽子/泉川桂子/早柏良子/合同会社QOLメディカルサポート/プロジェクトM/特別養護老人ホームペーパームーン/グループホームブーフーワール/ハンパティダンブティほいくえん/片山千佳子・佳昭

長井克憲/國宝友幸/大向正展/矢倉鶴守/高田木実/オハナロー/三浦薫/梁井寿幸/北原博之/松井美香/元山乃行/太田庄一/野津拓人/田伏高治/川田晋/徳岡惟大・陽大/CHOCOLAN ショコラン/藤本あさみ/水島清裕・佑香・清花/孤淵延ママの働き方応援隊 明石校/奥村真司/金丸穂高/やまなか整骨院/大谷寿行/ブチーチカピアノ教室/川邊明子/高橋茂樹/門前喜康/東川博昭/長谷崎亜弥/兵庫ドイッゲーム普及協会/田中佑佳/玉川真理奈/山下達也/北代淳/C.B.S.2FACE/佐々木大智/SakuraStyle/横本知希/佐々木慶/本田とも美/学びのひろば はまだ塾/川谷友紀/竹中篤子/青木恭子/松本優子/河井悦子/北井尚夫/山本美貴子/株式会社ウェブクック/松井絹子/大向紗代・菜子・悠生・明美・高田礼・心・美香/岩佐亮介/藤田良恵/上田月美/大森茂樹/大下京子/戎 FORTIFICAR BOX/ボクシングBAR ねばーらんど/色々串酒場 正念場/鳥舎 あかさき/那須井正恵/新個別指導パスポート/cocoro studio/山崎小夜子

**集まった金額**  
**1,572,000円**

達成率**285%** / 支援者数**131人**  
 ありがとうございます!



◆イオンシネマ明石で上映する啓発映像は下記のワードで検索しただけで、右記のQRコードを読み取っていただきますと、YouTube動画をご覧いただけます。

**YouTube**  
 イオンシネマ明石 **検索**

**【主 催】** 特定非営利活動法人 明石障がい者地域生活ケアネットワーク (略称: 135Eネット)  
**【製作協力】** 明石市地域自立支援協議会  
**【企 画】** 社会福祉法人 三田谷治療教育院

車いすの方でも安心! 明石から出発! リフト付大型バスで行く!

# アサヒ飲料 明石工場 工場見学と姫路セントラルパーク

旅行期日 2019年5月25日(土)  
集合時間 8時00分  
集合場所 グリーンヒルホテル明石  
募集人数 30名様(最少催行人員25名)  
参加費用 10,000円  
応募締切 2019年5月8日(水)



ご昼食は、イーグレキャッスル・ミレさんで世界遺産「姫路城」を眺めながらお食事をお楽しみいただけます。

明石 → アサヒ飲料 明石工場【工場見学】 → イーグレキャッスル・ミレ(ご昼食)  
8:30発 9:30~11:00 12:00~13:30

→ 姫路セントラルパーク(ドライブスルーサファリ) → 明石 ※道路事情により、行程を変更する  
14:00~15:30 16:30着 場合や遅れる場合がありますので、ご了承ください。

**ご旅行条件** 交通費・昼食・観光費を含みます。  
添乗員は同行しませんが、ボランティアスタッフが同行しお世話いたします。

**キャンセル料** ご旅行代金に対して、10~8日前20%、7日~2日前まで30%、前日40%、当日50%、無連絡の場合100%のキャンセル料が必要です。

**その他** \*募集人数を超えて申込の場合は、抽選とし後日連絡いたします。  
\*履きなれた運動靴と動きやすい服装でご参加ください。  
\*旅行条件は神姫バスツアーズ株式会社の募集型企画旅行約款によります。

お申込み・お問い合わせ

神姫バスツアーズ株式会社神戸支店  
TEL 078-978-0191 FAX 078-978-0192

〒651-2116 神戸市西区南別府1丁目21-1 (観光庁長官登録旅行業1938号)  
総合旅行業務取扱管理者 安田吉範 担当 小段ゆかり

## 安心のサポート体制

- \*車いす利用者も安心のリフト付バス  
(サービス介助士の資格取得の運転士とバスガイドが乗務します。)
- \*ボランティアスタッフによるサポート

## 旅の安心ポイント

- \*バリアフリーを考慮した行程 サファリパークもバスの乗換無しでご案内。
- \*キザミ食など食事に配慮 申込みの際にお申し出ください。

## 旅のおすすめポイント

- \*アサヒ飲料明石工場では缶製品の製造の見学、三ツ矢サイダーの試飲をお楽しみいただけます。
- \*姫路セントラルパークではバスに乗車したまま、サファリパークをお楽しみください。



※写真はすべてイメージです。